



بەروار ۲۰۲۰/۳/۱۷

زانباریه‌کانی وه‌زاره‌تی کاروباری کۆمه‌لایه‌تی و کونجاندن له هیسن سه‌باره‌ت به‌ فایرۆسی کورونا :
لیرمدا نامازه‌ بۆ هه‌ندیک زانیاری و سه‌رچاوه‌ ده‌که‌ین که بتوانن زانیاری به‌رفراوانتر و کارای لیوهریگرن .
له‌ کۆتایی سالی ۲۰۱۹ ریکخراوی ته‌ندروستی جیهانی (WHO) نامازهی به‌وه‌ کرد که له‌ شاری (هوهان) له
چین کۆمه‌لیک‌ حاله‌تی هه‌وکردنی سیه‌کان به‌ هۆیه‌کی نادیار به‌دیکاره‌ .
دوای چهند رۆژیکي کهم سه‌لمانیدرا که هۆکاره‌کی فایرۆسیکه‌ تازه‌یه‌ . نه‌و نه‌خۆشیه‌ی که به‌هۆی نه‌م
فایرۆسه‌وه‌ بلأوده‌بیته‌وه‌ ناوی (کوکید - ۱۹) به‌ شیوه‌یه‌کی خیرا له‌ هه‌موو جیهاندا بلأوده‌بیته‌وه‌ .

بارودۆخه‌که‌ نیتسا چۆنه‌ ؟

په‌یمانگای روبرت - کوخ (RKI) به‌ شیوه‌یه‌کی به‌رده‌وام کاریگه‌ری نه‌م فایرۆسه‌ بۆ سه‌ر ته‌ندروستی
دانیشتوانی وولاتی نه‌لمانی هه‌ئه‌سه‌نگینن، نه‌م هه‌ئه‌سه‌نگاندنه‌ به‌ به‌رده‌وامی نه‌م سایتیه‌یا
بلأوده‌کریته‌وه‌ .

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062

حکومه‌تی هه‌ریمی هیسن نه‌م بریارانه‌ی خواره‌وه‌ی داوه‌ :

- بۆ نه‌وه‌ی ریکا له‌ خیرا ته‌شه‌نه‌کردنی نه‌م فایرۆسه‌ بگه‌ریت وه‌ که‌سانی تر نه‌خرینه‌ مه‌ترسیه‌وه‌،
پییست نه‌کات نزیککردنه‌وه‌ به‌ پیی توانا له‌گه‌ل که‌سانی تردا که‌م بکریته‌وه‌ (له‌و هه‌مان کاتدا
له‌گه‌ل ده‌ورویه‌ری خیزانیدا) .

له‌ رۆژی چوارشه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۸ -وه‌ هه‌موو دامه‌زراوه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان که‌ بۆ ژیانی
رۆژانه‌ی هاوالاتیان گرنگ نین داده‌خرین . ته‌نها کۆگاکانی خواردن و خواردنه‌وه‌ ، ده‌رمانخانه‌کان ،
سوپه‌رمارکیته‌کان ، بانزینخانه‌ ، بازاری که‌ره‌سته‌ی بینا ، وه‌ بازاری که‌لویه‌لی خاوینی
ده‌کرینه‌وه‌ .

چیشته‌خانه‌کان و شوینه‌ گشتیه‌کان له‌دوای کاتریمیر (۶) ی نیواره‌وه‌ داده‌خرین . شوینه‌کانی وه‌رز
کردن ، کتیبخانه‌کان ، مۆزه‌خانه‌کان ، قوتابخانه‌کانی (VHS) داده‌خرین . زانیاری زیاتر له‌م
سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.hessen.de/presse .

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌ به‌رواری ۳/۱۶ مه‌ تا ۴/۱۹ هه‌موو دایه‌نگه‌کان و باخچه‌کانی منالان له‌ هه‌ریمی
هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ : www.soziales.hessen.de

- له‌ رۆژی دوو شه‌مه‌وه‌ به‌رواری ۳/۱۶ تا ۴/۱۹ هه‌موو خویندنگاکان له‌ هه‌ریمی هیسن دانه‌خرین .

بۆ زانیاری سه‌باره‌ت به‌ حاله‌ته‌ تاییه‌ته‌کان له‌م سایتیه‌دا نه‌دۆزریته‌وه‌ :

www.soziales.hessen.de



له كوی زانیاری گشتی زیاترم دهستیکهویت سهبارت به فایرۆسی کورونا له هیسن ؟
زانباریهکان سات به سات لهسهر سایتی وهزارهتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن
بلاوده‌کریتتهوه.

www.hessenlink.de/2019ncov

بیجگه لهوهی که وهزارهتی کاروباری کۆمه‌لایهتی و گونجاندن له هیسن هۆتلاینیکی بۆ به‌خشینی زانیاری
به هاو‌لاتیان کردوتهوه . ژمارهی ته‌له‌فۆن ۰۸۰۰۵۵۵۶۶۶ کاتی وه‌لامدانهوه له ۸ به‌یانی بۆ ۸ ئیواریه
پرسیار کردن به ئیمه‌یل :

buergertelefon@stk.hessen.de

له هه‌مان کاتدا هاو‌لاتیان نه‌توانن بۆ وه‌رگرتنی زانیاری په‌یوه‌ندی به به‌رپۆه‌به‌رایه‌تی ته‌ندروستی
شاره‌کانی خۆیانوه‌هه‌که‌ن.

بۆ زانیاری زیاتر سه‌بارت به ریگا‌کانی په‌یوه‌ندی کردن له‌م سایتهدا نه‌دۆزیتتهوه :

[/https://tools.rki.de/PLZTool](https://tools.rki.de/PLZTool)

هه‌لسه‌نگاندنی هه‌ندیک ناوچه‌ی توشبوو :

په‌یمانگای روبرت کوخ (RKI) هه‌لسه‌ستیت به‌ دیاری کرنی نه‌و ناوچه‌یه‌ی که فایرۆسه‌که‌ تیایدا به
زۆری ته‌شه‌نه‌ی کردوهه ، وه‌ وا چاره‌پروان نه‌کریت که فایرۆسه‌که‌ له‌ که‌سیکه‌وه‌ بۆ که‌سیکی تر بگۆیزیتتهوه
به‌ ره‌چاوکردنی چهند خالیک وه‌کو : ژمارهی توشبوان و خیرایی ته‌شه‌نه‌کردن .
زانباریه‌ سات به‌ ساته‌کان لی‌ره‌دا ده‌خړیتته‌ به‌رچاوی هاو‌لاتیان :

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

چی نه‌بیت ره‌چاوه‌که‌یت له‌ هاله‌تی که‌رانه‌وه‌دا له‌ دهره‌وه‌ی وولات بۆ نمونه‌ نه‌گهر له‌ پشووه‌وه‌ بگه‌ریتتهوه‌؟
نه‌گهر له‌ په‌کیک له‌و ناوچه‌یه‌وه‌ که‌رایته‌وه‌ که‌ وه‌ک ناوچه‌یه‌کی زیاتر ته‌شه‌نه‌ی فایرۆسه‌که‌ دیاریکراوه‌،
له‌وا نه‌بیت زۆر به‌ ووردی ناگاداری دهرکه‌وتنی نیشانه‌کانی نه‌خۆشیه‌که‌ له‌ خۆتا بکه‌یت وه‌ پابه‌ندبوون
به‌ (کارانتینه‌) بۆ ماوه‌ی (۱۴) رۆژ له‌م هاله‌ته‌دا به‌باشی دهرانریت .



نەبىت چى بىكەم بۇ نەۋەى خۆم لە قايرۇسەكە بىبارىزم ؟

- بۇ خۇپاراستن لە توشبوون بە قايرۇس نەبىت ھاۋلاتيان پابەندى ئەم نامۇزگارپپە تەندروستيانە بن :-
- دەستشتنى بەردەوام و راست (ھەرۋەھا منالان و ھەرزەكاران) .
- بەكارھىنانى كلىنىكىس و فېيدانى بۇ ناو تەنەكەى خۇل دواى بەكارھىنان .
- دوركەوتنەۋە لە تەۋقەكردن، باۋەشپىياداكردن و ماچكردنى سەر رومەت .
- دەستېردن بۇ لووت و دەم و چاۋوت (بە تايىبەتى ئەگەر پىشتەر دەستت دابوو لە بەشەكانى ناو پاس يان دەسكى دەرگا كە سانىكى تىرىش دەستيان لىۋە دابىت و ھەرۋەھا لە مائەۋەش) .
- ھاندى و تابلىت و جۆرەكانى تر بە بەردەوامى پاكبەردەۋە بە دژە بەكتريا بيسرە .
- تەنھا پەرداخ و كەۋچك و چەتائى تايىبەت بە خۇت بەكارپھىنە .
- بىر لەۋە بىكەردەۋە كە بە شوپنە قەرەبالغەكاندا نەروپت و نەچىنە ناويانەۋە .

چۈن ھەلسوكەوت بىكەم ئەگەر نىشانەكانم تيا دەرکەوت ؟

ئەگەر ھاۋلاتيان نىشانەكانى ۋەكو كۆكەو بەرزبوونەۋەى پەلى گەرمى لەش و ھەناسە توندبوونيان لە خۇيانا بەدىكرد نەبىت :-

- پەيوەندى تەلەفۇنى بە ژمارە ۱۱۶ - ۱۱۷ بىكەن . (ژمارە تەلەفۇنى پزىشكە نامادە باشەكان)
- پەيوەندى تەلەفۇنى بە بەرپوۋەبەرايەتى تەندروستى شارەكەى خۇتەۋە بىكە .
- پەيوەندى تەلەفۇنى بە پزىشكى خىزانپەكەتەۋە بىكە .

ئەم لايەنەنى سەرۋە ئەگەر ھاۋلاتيانا نىشانەكان روون ئەكەنەۋەو ئەگەر شك لەۋە بىكرىت كە حالەتى قايرۇسى كرۇناپە ئەۋا ھەنگاۋى تر بۇ پىشكەن و چارەسەرکردن دەگىرپت .

زانپارى ووردتر بە زمانەكانى تر ئەتوانىت لەم سايتەۋە ۋەربىگرىت:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

لەم كاتەدا زانپارى نادروست و ھەئە لە سۇشپال مېدىكانا بالاونەكرىنەۋە. تىكايە ناگادارپەو زانپارىكەانت تەنھا لەم سەرچاۋانەى كە لىرەدا ناوبراون ۋەربىگرە .